



Herzlich Willkommen im Skiclub Rugiswalde

Wir möchten Ihnen und Ihren Kindern mit diesem Elternbrief einige Informationen geben, die das Vereinsleben, die Mitgliedschaft und das Trainings- und Wettkampfgeschehen betreffen.

Jeder ob Groß oder Klein ist im Skiclub herzlich willkommen und kann hier seine Freizeit aktiv verbringen.

In unserem Skiverein wird die Nachwuchsarbeit groß geschrieben. Den Kindern wird eine sinnvolle und aktive Freizeitgestaltung geboten. In mehreren Trainingsgruppen werden unsere Jüngsten von erfahrenen Übungsleitern betreut und trainiert. Bei Kinder- und Jugendwettkämpfen stellt unser Nachwuchs sein Können stetig unter Beweis. Der Skiclub Rugiswalde ist seit mehreren Jahren anerkannter Talentestützpunkt des Landesskiverbandes Sachsen.

Am Training können alle interessierten Skifahrer ab 4 Jahren, auch Jugendliche und Erwachsene teilnehmen.

Über die genauen Trainingszeiten und – orte informieren sich die Aktiven selbst bei den Übungsleitern. Ebenso gibt es die Möglichkeit sich in Mail-Listen aufnehmen zu lassen, in welchen über Aktuelles informiert wird.

Wichtigstes und immer aktuelles Informationsmedium ist unsere Internetseite
www.skiclub-rugiswalde.de

Während der schneefreien Zeit im Frühjahr und Sommer wird vor allem die Athletik und Fitness trainiert. Das Training findet donnerstags in der Schulsporthalle in Langburkersdorf statt. Bei schönem Wetter wird intensiv auf Inlineskatern trainiert.

Im Herbst und Winter, der Hauptzeit des alpinen Wintersportes, wird natürlich jede Minute für das Skitraining genutzt. Hierfür trainieren wir schon im Herbst auf unserem Mattenhang am Skilift in Rugiswalde. Auf Schnee findet das Training dann zweimal pro Woche in Rugiswalde statt. Hierfür wird ein abgeteilter Bereich des Skihanges genutzt, auf welchem durch die Übungsleiter Trainingsläufe gesteckt werden.

Trainingszeiten :

Frühling/Sommer

Donnerstag
16.30-18.00 Uhr
Turnhalle/Schule
Langburkersdorf

Herbst/Winter

ohne Schnee

mit Schnee

Donnerstag
16.30-18.00 Uhr
Turnhalle/Schule
Langburkersdorf

Di und Do
16.30-18.00 Uhr
Skihang Rugiswalde

Samstag
9.00-11.00 Uhr
Mattentraining
Skihang Rugiswalde

Samstag
9.00-11.00 Uhr
Skihang Rugiswalde

Die „**Freizeitfahrer**“ besuchen so oft wie möglich die angebotenen Trainingseinheiten und nehmen je nach Können an einzelnen Wettkämpfen vor allem in der näheren Umgebung teil. Dadurch kann ihre Leistungsfähigkeit aufgebaut werden.

Sportler, die zu den „**Aktiven**“ gehören, lassen fast kein Training aus und erreichen somit die Befähigung, sich mit den besten alpinen Skiläufern von Sachsen und Deutschland messen zu können.

Für diese Wettkämpfer nimmt der Skiclub u. a. am Skittycup teil. Diese Wettkampfreihe ist für die Altersklassen 6 – 10 gedacht. In den letzten Jahren umfasste der Skittycup 2 Sommerwettkämpfe und 7 alpine Rennen auf Schnee.

Skitty – Cup (www.skittycup.de)

Beginn für die Skittycupreihe der jeweiligen Saison ist im Spätsommer. Der erste Wettkampf(z.B.2008) war in Elstra ein Vielseitigkeitslauf (Rennen mit zu überwindenden Hindernissen). Weiter geht es dann mit einem Inliner - Riesenslalom (mit Stangen) in Ebersbach.

Die weiteren Wettkämpfe sind Schneewettkämpfe an unterschiedlichen Orten in Sachsen (z.B.: Walthersdorf, Rugiswalde, Pobershau, Lößnitz, Oberwiesenthal, Erlbach, Schöneck etc.). Die Anmeldung der Teilnehmer für diese Wettkämpfe erfolgt über den Skiclub. Die anfallenden Startgebühren übernimmt der Skiclub. Der Transport der Kinder wird durch die Trainer und Eltern organisiert.

Wettkämpfe der Schüler ab 12 Jahre (<http://sachsen.verbundserver.de>)

Eine ähnliche Wettkampfreihe wie den Skittycup gibt es auch für Schüler und Jugendliche, jedoch werden diese Wettkämpfe nur auf Schnee ausgetragen.

Außerdem starten unsere Rennläufer bundesweit bei DSV-Punkterennen. Für besonders leistungsstarke Sportler finden regelmäßig zentrale Leistungsüberprüfungen und weitere Trainingslager (Alpen, Gletscher, Skihalle Wittenburg) statt.

Weitere wichtige Termine

- siehe Veranstaltungsplan www.skiclub-rugiswalde.de
- Sommertrainingslager für Kinder und Jugendliche im **August**
- Saisonöffnung- Plastmattenpokal im **Oktober**
- 1. Wintertrainingslager auf dem Gletscher im **Oktober**
- 2. Wintertrainingslager im Zillertal im **Dezember**

Die Teilnahme an diesen Veranstaltungen ist keine Pflicht. Jeder kann hier selbst entscheiden. Natürlich freuen wir uns aber über jeden Teilnehmer. **Alle Fahrten / Trainingslager können nur zum geringen Teil vom Skiclub finanziert werden.**

Ausrüstung

Freizeitfahrer:

- Skiausrüstung allgemein
- Skihelm
- Inliner (empfohlen) mit Schutzausrüstung

Aktive:

- möglichst Rennski
- Helm (Kinnschutz empfohlen)
- Rückenprotektor (empfohlen)
- Inliner, Fahrradhelm, Schutz (Grundinfos Technik www.der-rollenshop.de weiter mit -information-test/technik-infos)

Bei Bedarf und Fragen gebrauchte und neue Skiausrüstungen:
www.ski-sutter.de

Skipflege

Ein Ski der richtig laufen soll braucht viel Pflege (wachsen, Lauffläche und Kanten schleifen). Das Wachsen vor jedem Training/ Wettkampf ist wichtig.
www.swix.de (Wachsschule-Video Grundinfos).

Bei Bedarf können Ski professionell in unserem Verein geschliffen und gepflegt werden, für Rennläufer kostenlos.

Wenden Sie sich dazu bitte an K.-H. Sturm.

Informationen zum Skifahren in Rugiswalde sowie Bilder und Ergebnisse

...sind jederzeit topaktuell zu finden unter

www.skiclub-rugiswalde.de

Hier finden Sie auch Kontaktadressen, unsere Satzung, Aufnahmeantrag, Veranstaltungsplan und Trainingsnews.

Ergänzungen/ Meinungen gerne an vereinsarbeit@skiclub-rugiswalde.de

Weiter Internetadressen:

<http://sachsen.verbundsever.de>

Viel Spaß in unserem Skiclub und Ski Heil,
wünscht der Vorstand.

Stand 25.03.09