

Ski alpin

Trainingslager des SC Rugiswalde vom 07.12.2017 bis 10.12.2017 im Zillertal

Am Donnerstag, dem 07. Dezember 2017 fuhren wir wieder einmal Richtung Süden, denn auch in diesem Jahr war das Zillertal Ziel unserer Vereinsausfahrt und des Trainingslagers unserer Wettkampfsportler.

Auch dieses Jahr knackten wir mit 50 Teilnehmern die Marke der halben Hundert. Mit 27 aktiven Sportlern sowie 7 Übungsleitern und zahlreichen aktiven Eltern konnten wir die Trainingsgruppen sehr individuell gestalten. Das Wetter bot an diesen 3 Tagen alles was es zu bieten hat: blauer Himmel, Sonnenschein und perfekte Pisten am ersten Tag, dichter Schneefall und 20 cm Neuschnee am zweiten Tag sowie blauer Himmel, Sonnenschein und starker Wind am dritten Tag.

Aufgrund der super Schneeverhältnisse konnten wir dieses Jahr alle drei Tage im Hochzillertal trainieren und die sportfreundlichen Öffnungszeiten ab 7:30 Uhr genießen.

Der Tagesablauf war keinem neu und so war das zeitige Wecken um 6:00 Uhr allen wohl bekannt. Es folgte um 6:30 Uhr das ausgiebige Frühstück bei Angela und um 7:15 Uhr ging es los nach Kaltenbach. Es war schon bemerkenswert, wie reibungslos der morgentliche Ablauf funktionierte und alle überpünktlich am Frühstückstisch saßen. So konnten wir dann auch bereits um 8:00 Uhr den Sonnenaufgang vom Start unserer Rennstrecke an der Kristallhütte genießen.



Wie in den vergangenen Jahren hatten wir wieder eine Piste für unsere Rennläufer organisiert. Die Rennstrecke am Panoramalift war ein super Einstieg in die 3 Tage unseres Trainingslagers. Perfekt gebügelte Pisten und Sonne pur waren ideale Verhältnisse für ein optimales Training. Mit zwei Läufen konnten wir dieses Jahr sowohl unseren Skitties als auch unseren Schülern gerecht werden. So konnten die Übungsleiter je nach dem fahrerischen Können der Sportler zwischen Rennstrecke, freier Piste oder Gelände wählen.



Unsere Kleinsten waren wieder mit Hans-Jürgen und den zugehörigen aktiven Muttis unterwegs. Doreen, Jenny und Tobias betreuten unsere Skitties und Anfänger. Hans-Jörg, Michel und Julius trainierten mit den Schülern und versuchten bei ihnen, die Fertigkeiten zu verbessern - jeweils unterstützt von den einigen Eltern.



Vor und nach dem Abendbrot wurde dann in den einzelnen Gruppen der Tag ausgewertet. Natürlich setzte sich diese Auswertung in Angelas Küche bis Mitternacht fort - denn der optimale Schwung will schon gut bedacht sein. Mit dem ein oder anderen „Wässerchen“ wurde dann die nötige Bettschwere erzielt.

Mit den Erkenntnissen des Freitags starten wir dann in den nächsten Tag. Während der Nacht hatte es mächtig geschneit, sodass wir erst einmal unsere Piste freirutschen mussten. Diesmal hatten wir den sehr coupierten Teil der Strecke, so dass sich ein recht abwechslungsreicher Kurs ergab. Natürlich waren die Tiefschneefahrten eine willkommene Abwechslung zum normalen Training. Und immer wieder gab es wertvolle Tips von unserem Altmeister Schmidtl.



Mit diesem Wissen starten dann unsere 35 Sportler zum 4. Nikolausrennen des SC Rugiswalde. Die Schnellsten waren dieses Jahr Paula Adler bei den Damen und Jakob Göbel bei den Herren.

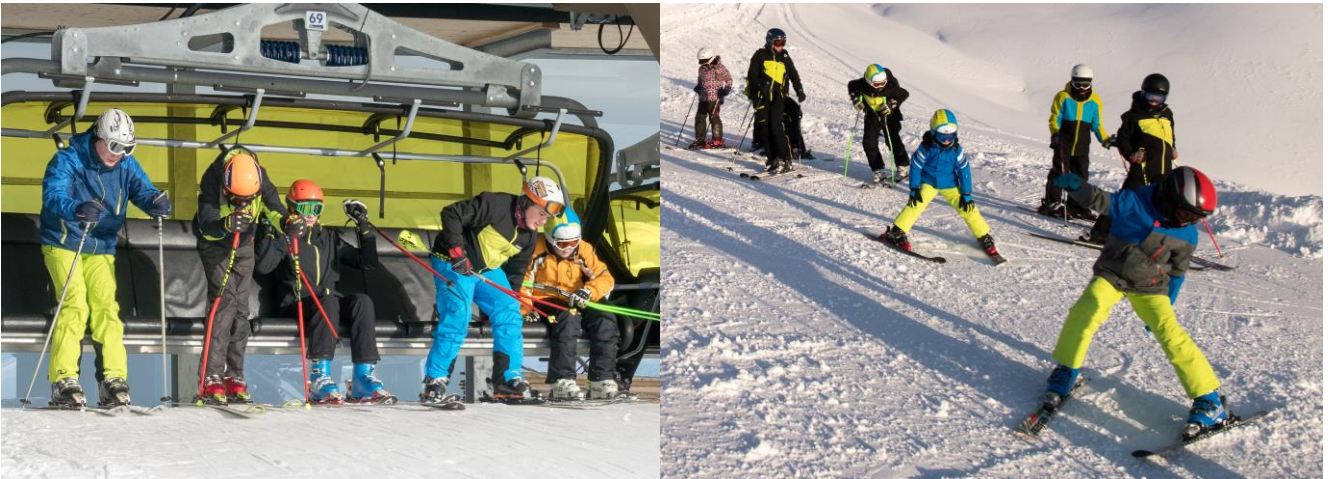
Nach dem Mittagessen verzogen sich die Wolken immer mehr, sodass die Sonne die Schneekristalle zum Glitzern brachte. So ging es dann zum Gruppenfoto und danach noch einmal bis nach Hochfügen und zurück.



Den Abend ließen wir wieder im Kohlerhof ausklingen und nach dem Essen fand die Siegerehrung unseres 4. Nikolausrennens statt. Unser Alex bekam auch diesen Abend wieder das üppigste Mal. ☺



Auch am Sonntag ging es wieder früh hinaus, denn ab Mittag sollte es stürmisch werden.



Der ein oder andere nutze auch die Gelegenheit, einmal bei den parallel stattfindenden FIS-Rennen im Slalom vorbeizuschauen, denn mit Severin Thiele war auch unser Verein bei diesem Rennen vertreten.

So ließ es sich Michel nicht nehmen, Sevi wie in alten Zeiten den Mantel vom Start zum Ziel zu bringen. Nicht schlecht staunte er, wie gut sich Severin in dem internationalen Starterfeld behauptete. Am Samstag konnte er mit 49,11 FIS-Punkten sein bestes Saisonergebnis erzielen. Am Sonntag belegt er in der AK U18 den zweiten Platz.

Leider war das schon wieder der letzte Tag und nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken im Quartier mit leckeren Kuchen von Angela und Lissi hieß es Abschied nehmen.

Bedanken wollen wir uns bei den Organisatoren des Vereins, den unterstützenden Autohäusern Dittrich und Rußig sowie dem Bauhof Neustadt. Natürlich gilt unser Dank auch unseren Gastgeber, Angela & Hans, Elisabeth & Andy sowie dem Team des Gästehauses Wiesenheim in Uderns.

Nun hoffen wir, dass auch bald der Gerstenberg sein winterliches Gewand anlegt und wir dann auf unserem Heimhang trainieren können. Das Lifteam hat bereits die Schneekanonen aufgestellt und die Vorbereitungen für die Saison 2017/2018 laufen auf Hochtouren.

Vielleicht wecken diese Eindrücke bei dem ein oder anderen das Interesse, bei uns im Verein mal an einem Schnuppertraining teilzunehmen. Dann wartet nicht lange, sondern kommt zu uns. Nähere Infos findet ihr auf unserer homepage: http://www.skiclub-rugiswalde.de/index.php?seite=training&news_id=1



Bleibt alle gesund und munter bis bald in Rugiswalde.

Tobias Thiele