

Ferienfreizeit des SC Rugiswalde

Die Trainingsgruppe des SC Rugiswalde verbrachte vom 07.07. bis 10.07.2023 ihre jährliche Ferienfreizeit in der Jugendherberge in Hormersdorf im Erzgebirge. Auf dem Programm standen vorwiegend das Inline-Training mit und ohne Stangen sowie eine Freizeitgestaltung bei Sport und Spiel. Jeder Tag begann mit einem zünftigen Frühsport. Nach dem reichlichen Frühstück wurde anschließend das Training auf der alten Straße von Burgstädtel durchgeführt. Jeder versuchte beim Slalom oder Riesenslalom mit Inlinern sein Bestes zu geben. Bei den die hohen Temperaturen freuten sich alle nachmittags auf eine Abkühlung im Greifenbach-Stauweiher. Dieser befindet sich in unmittelbarer Nähe der Jugendherberge. Die Abende klangen jeweils bei Sport und Spiel aus. Im Volleyball spielten sogar Jung und Alt gegeneinander. Am Sonntagnachmittag veranstalteten wir einen kleinen Inliner - Wettkampf, bei dem jeder zeigen konnte, wie gut er schon trainiert hatte. Ein Grillabend rundete diesen Tag ab.

Allen Teilnehmern hat dieses Wochenende sehr gut gefallen und es trug zur Festigung unserer Sportgemeinschaft bei. Ein Dank gilt den Organisatoren sowie den Eltern, ohne deren Hilfe eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre.

Allen Sportlern wünschen wir noch schöne Ferientage und einen guten Start in die kommende Saison.